

目錄

2010 年 裝備課程【更新裡面的人】課程進度表	1
第一講 何謂內在醫治？醫治的聖經基礎	2
一. 何謂心的醫治 (內在醫治).....	2
二. 心靈醫治的經文	2
三. 心靈醫治禱告的目的	3
四. 內在人	3
五. 對創傷(事件)的反應.....	3
六. 如何知道自己曾受到創傷？	3
七. 服事者的心態	4
第二講 我真是苦啊？更新裡面的人	5
一. 主題經文：羅 7:22-25, 8:1-2	5
二. 受苦的層面	5
三. 創傷的來源與進入	5
第三講 偏心與嫉妒 從約瑟看原生家庭的創傷與醫治 (continue 第二講)	6
三. 創傷的來源與進入	6
四. 偏心與嫉妒與比較	6
五. 進行實際的禱告	7
六. 父母對孩子負面的影響	7
第四講 受輕視的操練 由大衛看輕視中的得勝	8
一. 由大衛看輕視中的得勝	8
二. 自我肯定的經文：	8
第五講 被侵犯怎辦？創傷的反應與處理	9
一. 人際關係的侵犯	9
二. 聖經中的例子：	9
三. 性侵犯的罪與背罪帶來的後果	9
四. 如何處理？（參見第三課講義“進行實際的禱告”）	9
第六講 重拾自己的角色與價值 由彼得看愛與跟從	10
一. 摩西一生的三個階段	10
二. 撒母耳的一生	10
三. 由彼得的事奉看醫治 (約 21 章).....	10
四. 重拾自己的角色與價值	10
第七講 聖靈的擔憂 如何處理饒恕	11
一. 主題經文：弗 4:30 ~ 32	11
二. 饒恕的對象	11
三. 饒恕不是.....	11
四. 饒恕是.....	11
五. 省察一下,是否有任何人是需要饒恕與赦免的? 包括你自己嗎?	12
六. 饒恕的步驟:	12
第八講 拆毀累代的根基 斷除祖宗的罪與迷信行為	13
一. 主題經文：林後 10:4-5, 賽 58:12,	13
二. 堅固營壘 (Stronghold).....	13
三. 罪孽(血源, 累代的根基)：祖宗的罪或迷信行為(拜偶像, 行邪術等) 帶來的咒詛	13
四. 認識從祖先而來的.....	13
五. 如何破除偶像, 砍斷咒詛：(徒 26：18)；(帖前 1：9)	14
第九講 讚美宣告的大能 離開亞杜蘭洞	15
一. 大衛的處境	15
二. 神的心意	15
三. 宣告讚美	15

第十講 成為公義樹 聖靈所結的果子	19
一. 心靈醫治的目的	19
二. 檢查自己	19
三. 與心有關的經文：	19
四. 順聖靈撒種, 被聖靈充滿, 順聖靈而行, 活出聖靈結果子的生命.....	19
禱告前的探索檢查(附件一)	20
心理靈性和生理狀況(附件二)	21

2010 年 裝備課程【更新裡面的人】課程進度表**劉梅蕾師母**

人從有生命開始，整個成長過程，都渴望愛與接納，渴望平安與喜樂，渴望豐富與完全，然而環顧自己與周圍的人，不可否認人人都有一段傷心史。然而”主受差遣要醫好傷心的人”，如何更新裡面的人，讓舊事過去呢？此系列的教導及課堂上的禱告服事，將使你恢復與人的關係，與天父的關係，接納自己，成為新造的人。

進度	日期	內容
1.	4/11/10	第一講 何謂內在醫治？ 醫治的聖經基礎
2.	4/18/10	第二講 我真是苦啊！ 更新裡面的人
3.	4/25/10	第三講 偏心與嫉妒 由約瑟看原生家庭的創傷與醫治
4.	5/02/10	第四講 受輕視的操練 由大衛看輕視中的得勝
5.	5/09/10	第五講 被侵犯怎辦？ 創傷的反應與處理
6.	5/16/10	第六講 重拾自己的角色與價值 由彼得看愛與跟從
7.	5/23/10	第七講 聖靈的擔憂 如何處理饒恕
8.	5/30/10	第八講 拆毀累代的根基 斷除祖宗的罪與迷信行為
9.	6/06/10	第九講 讚美宣告的大能 離開亞杜蘭洞
10.	6/13/20	第十講 成為公義樹 聖靈所結的果子

第一講 何謂內在醫治？醫治的聖經基礎

一. 何謂心的醫治 (內在醫治)

從我們生命開始，整個成長過程都需要愛與接納，但是，生長環境、原生家庭、及人際關係常常會帶給我們不同程度的傷害。渴望得到愛，卻無法被滿足的傷害，會儲存在記憶中。每次提到傷害，就想起某一天的某一件事情，存留在記憶裡。沒有被醫治的傷害，會造成人格扭曲；因此，「內在醫治」是醫治我們記憶中累積的傷害，使我們更新，成為新造的人。「若有人在基督裡，他就是新造的人。」（林後 5:17）這指著不是外體的新，而是內在的更新；要成為一個新造的人，各方面都需要被神醫治，恢復與人的關係更是恢復與父神的關係。

二. 心靈醫治的經文

賽 61:1-3 主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我、叫我傳好信息給謙卑的人、差遣我醫好傷心的人、報告被擄的得釋放、被囚的出監牢、報告耶和華的恩年、和我們 神報仇的日子、安慰一切悲哀的人、賜華冠與錫安悲哀的人、代替灰塵、喜樂油、代替悲哀、讚美衣、代替憂傷之靈、使他們稱為公義樹、是耶和華所栽的、叫他得榮耀。

何 6:1-2 來吧、我們歸向耶和華，他撕裂我們、也必醫治，他打傷我們、也必纏裹。過兩天他必使我們甦醒、第三天他必使我們興起、我們就在他面前得以存活。

詩 51:10-12 神阿、求你為我造清潔的心、使我裏面重新有正直的靈。不要丟棄我、使我離開你的面、不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂、賜我樂意的靈扶持我。

羅 7:18-25 ... 因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。故此、我所願意的善、我反不作，我所不願意的惡、我倒去作。若我去作所不願意作的、就不是我作的、乃是住在我裏頭的罪作的。... 我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢。感謝 神、靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來、我以內心順服 神的律、我肉體卻順服罪的律了。

賽 58:6-12那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。

詩 147:2-3 ... 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

賽 57:14-19 ... 我住在至高至聖的所在、也與心靈痛悔謙卑的人同居、要使謙卑人的靈甦醒、也使痛悔人的心甦醒。...

結 34:15-16 ... 失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治；只是肥的壯的，我必除滅，也要秉公牧養他們

路 4:18-19 『主的靈在我身上、因為他用膏膏我、叫我傳福音給貧窮的人、差遣我報告被擄的得釋放、瞎眼的得看見、叫那受壓制的得自由、報告 神悅納人的禧年。』

路 6:37 你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文作釋放）

林後 5:17 若有人在基督裏、他就是新造的人，舊事已過、都變成新的了。

加 5:22; 6:8 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制... 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

弗 4:31-32 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、都當從你們中間除掉，並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如 神在基督裏饒恕了你們一樣。

帖前 5:23-24 願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！那召你們的本是信實的，他必成就這事。

約參 1:2 親愛的兄弟阿、我願你凡事興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣。

三. 心靈醫治禱告的目的

"主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢，報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子，安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈，使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。"（賽 61:1-3 路 4:18-19）

四. 內在人

1. 心理層面 (天然的內在人)

創傷---心理問題---治療---解決---饒恕---個人成長---美好人際關係

2. 屬靈層面 (屬靈的內在人)

背罪---犯罪---禱告---饒恕赦免---和好---靈裡成熟---彰顯神榮耀

五. 對創傷(事件)的反應

情感: 痛苦 恐懼 憤怒 怨恨 苦毒 憂慮 抑鬱 無助感 麻木等

+認知: 自我形像低 不足感 幻想 悲觀 樂觀 不安全感 不公平感

+意志: 果斷 動機 堅忍 聽從或反叛 (渺視權威) 等

=行為: 怕羞 侵略 沉溺 暴力 強破性行為 濫交 (性方面) 等

六. 如何知道自己曾受到創傷？

有些人大而化之的，可能不知道自己曾經受過創傷。當我們受到創傷時，身體會反映出一些現象，一共有十八項。如果這十八項中有六項，你可能已有創傷，並可能有憂鬱症。

身體某部份跳動，如手抖、腳抖 震驚的反應，常受驚嚇

肌肉酸痛 坐立不安 容易疲倦 呼吸短促 心跳加快

手腳出汗 頭暈頭重 口乾 忽冷忽熱 嘔吐、胃痛

常上廁所 常覺喉嚨有東西 心神不寧 難集中精神

睡眠不良 易怒

※當我們存著願意的心，求聖靈光照，知道傷痛在哪裡，並願意對付，主就會醫治。

七. 服事者的心態

1. 認識自己在禱告中的角色與動機

A. 蒙召的人--加 3:7;14

B. 用愛心互相服事--加 5:13

a 要放下自己的成見 (除去心中的法利賽人)

b 勿站在控制的地步, 是神來醫治, 我只是順服成為器皿.

禱告時避免說: 你應該.....或避免說: 神說你要....

C. 要有聖靈的恩膏

歡迎並等候聖靈的運行與膏抹對的人, 對的時間, 對的地方

2. 如何開始禱告?

A. 問: 你有何需要我可以為你禱告呢?

*通常被禱告者願意說的是外在的現象(生理狀況) 如: 偏頭痛, 頭昏

B. 歡迎聖靈來運行(配合聖靈的恩賜)

在聖靈的引導下, 進入過去的記憶中, 找出那一個記憶需要被醫治. 心靈醫治的禱告主要是記憶的醫治, 記憶中有兩種事實, 這兩種都需要被醫治, 因此要找到記憶的根.

A. 當時事件的本身

B. 發生事件的感受

C. 禱告求主觸摸感覺與感受, 此時聖靈工作會將情緒牽引

a 哭--泣哭; 大哭, 尖叫

❖ 不要壓抑, 要發洩出來

❖ 求聖靈來安慰

❖ 若一直哭不能停止, 需要聖靈幫助他放下"自憐"

b 憤怒--讓他說出來, 有時會表現在身體上, 如臉孔扭曲, 呼吸困難, 全身顫抖, 出汗等.

❖ 求聖靈將愛澆灌下來, 使他感受愛的溫暖.

c 罪惡感--先分出是罪或罪惡感

❖ 求聖靈光照, 若是罪, 求神使他知罪, 認罪, 但不是你替他認, 讓他自己認罪之後, 可求主寶血潔淨遮蓋

❖ 若是罪惡感, 讓他說出感受, 求聖靈將那錯誤的感受拿走, 不是他的罪.

d 羞恥感--面子問題

❖ 求聖靈光照, 找出受創的事件

❖ 禱告求神來包裹那恥辱, 讓主來擔當.

第二講 我真是苦啊？更新裡面的人

一. 主題經文：羅 7:22-25, 8:1-2

『我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思（原文是人），我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦阿！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。』【羅 7:21 ~ 8:2】

二. 受苦的層面

1. 為義受苦, 為行善受苦 (彼前 3:14,17)
2. 為主受苦, 為作基督徒受苦 (彼前 4:14-16)
3. 一個肢體受苦, 所有的肢體就同受苦 (林前 12:26)
4. 為罪, 過犯, 罪孽受苦, 為行惡受苦 (彼前 3:17, 4:15, 詩 107:17)
5. 為遭難受苦 (詩 90:15, 伯 42:10)
6. 為試探而受苦
7. 因病受苦

三. 創傷的來源與進入

1. 罪/罪孽 (罪是現狀，罪孽是三、四代)

A 罪的兩種層面：自己所犯的罪及背罪

A-1 自己所犯的罪

A-1-1 罪帶來傷害: 羞恥, 害怕, 躲藏, 推卸/怪罪他人, 憤怒

例：亞當/女人, 該隱/亞伯

A-1-2: 罪與疾病：

例一: 四個朋友抬癱子來見耶穌 太 9:1-8，可 2:1-12，路 5:18-26

例二: 有罪的女人 路 7:36-50

例三: 38 年的癱子 約 5:1-1

A-1-3: 勿與仇敵為友

棄絕不信 (來 3:12) 選擇相信神的話語 (林後 5:17)

棄絕謊言 (約 8:44, 弗 4:25) 選擇真理 (約 8:31-32)

棄絕控告 (羅 8:33, 啟 12:10) 選擇認定 (羅 8:14-17)

A-1-4: 選擇與宣告

宣告信仰 (約 1:12, 羅 8:16)

宣告認罪不是定罪 (約壹 1:9)

宣告自己的價值 (詩 139:14, 1-5)

默想與宣告: 穿上新人 (以弗所書 4:20-24)

第三講 偏心與嫉妒 從約瑟看原生家庭的創傷與醫治 (continue 第二講)

三. 創傷的來源與進入

1. 罪/罪孽 (罪是現狀，罪孽是三、四代)

A 罪的兩種層面：自己所犯的罪及背罪

A-1 自己所犯的罪

(continue 第二講)

A-2 背罪: 原生家庭帶來的傷痕

罪惡感或羞恥感的背罪:大多來自原生家庭帶來的傷痕(原生家庭包括我們的父母及我們生長的环境)，不是自己所犯的罪，而是罪惡感所引出的羞恥，如重男輕女，像誰？兄弟姐妹的比較

A-2-1 家庭(家族)的架構…….

核心家庭 單親家庭 再婚家庭 三代同堂家庭
收養家庭 家庭內有非核心成員

A-2-2: 弟兄姐妹

出生次序 父母對性別的態度與偏見 孩子的性格
每個孩子在家庭歷史中的時間

A-2-3: 父母對孩子負面的影響

B 罪孽(血源, 累代的根基)

祖宗的罪或迷信行為(拜偶像, 行邪術等)帶來的咒詛

2. 生長環境

母腹期 孩童期 青少年期 成年期

3. 人際關係的侵犯

身體 情感 性

4. 環境(意外的事件): 如車禍、地震、火災……

在意外事件中失去親人, 失去工作, 或失去肢體、器官成為殘廢的人,
或目睹這些意外的事件, 這些畫面重覆出現, 產生恐懼害

四. 偏心與嫉妒與比較

箴 14:30 心中安靜是肉體的生命；嫉妒是骨中的朽爛。

加 5:21 嫉妒（有古卷在此有：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。

雅 3:16 在何處有嫉妒、分爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。

林前 3:3 你們仍是屬肉體的，因為在你們中間有嫉妒、分爭，這豈不是屬乎肉體、照著世人的樣子行麼？

加 5:26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

雅 3:14 你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和分爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。

箴 23:17 你心中不要嫉妒罪人，只要終日敬畏耶和華；

林前 13:4 愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，

雅 4:5 你們想經上所說是徒然的麼？神所賜、住在我們裡面的靈，是戀愛至於嫉妒麼？

例: 該隱/亞伯 (創 4:4-7), 拉結/利亞 (創 30:1), 摩西/可拉黨 (詩 106:16)
 約書亞/兩個少年人(民 11:29), 掃羅/大衛 (撒 18:6-9),
 耶穌受審 (太 27:18, 可 15:10), 保羅/猶太人 (徒 17:5, 13:45)
 * 約瑟/兄弟們 (創 37, 徒 7:9)

五. 進行實際的禱告

1. 承認事實 (父啊! 我因 _____ 受傷害了)
2. 願意被改變而更新 (父啊! 我需要你)
3. 立志與決定 (父啊! 我要得痊癒, 得醫治)
4. 懇求聖靈的光照 (懇求聖靈光照顯明過去各年齡時期的傷害)
 *若有哭泣、尖叫、憤怒、罪惡感、羞恥感……都可發洩出來
5. 交出你的傷痛 (將每一個傷害的事實, 感受 ((心理、生理)), 都一一的真實說出來交給神)
6. 邀請並接受耶穌的愛 (邀請耶穌進到你受傷害的情境, 等候領受耶穌的愛來醫治)
7. 奪回失去的地盤 (懇求主讓我饒恕傷害我的人, 饒恕自己, 饒恕神, 以祝福來奪回撒但所擄去的地盤)
8. 不給撒但留地步 (撒但! 我綑綁你)
9. 歡迎聖靈的愛充滿我們 (對耶穌說: 我愛你)
10. 求神向我顯明更新的我 (為自己祝福, 獻上感恩)

六. 父母對孩子負面的影響

父母之行為	對兒女的影響	影響兒女對神的認識	神的應許
無能去愛兒女	不懂去愛, 接受愛 封閉	不能經歷神的愛	
不保護兒女	產生煩悶不安的情緒 無安全感	懷疑神的大能	
偏待兒女	常有不公平之感(Why?) 產生自憐或驕傲(比較)	懷疑神偏愛他人, 不敢親近神	
不接納兒女	不能接納自己/他人 自卑	常有被神棄絕之感	
父母失信	不能信任自己/他人	不能信靠神	
父母過度吝嗇	不敢求助	不信神豐盛的供應	
令兒女羞恥	常存羞愧之感	自疚不能接受神的饒恕	
濫用權威	對權威者產生反感	對神反叛	
過份要求	對己/對人過份要求 完美主義導致心力疲倦	神是嚴厲的	
父母虐待	無助或自大的傾向	神要刑罰我	

第四講 受輕視的操練 由大衛看輕視中的得勝

一. 由大衛看輕視中的得勝

輕視		得勝秘訣	
父親	撒下 16	彈琴讚美	撒上 16:12,18
兄弟	撒上 17:28-30	我來豈沒有緣故？	撒上 17:29
掃羅	撒上 17:33-40, 撒上 18:17-21	耶和華的同在	撒上 18:28
歌利亞	撒上 17:42	認識且靠著神的名	撒上 17:45
拿八	撒上 25	得亞比該的幫助	撒上 25:32
米甲	撒下 3:12-16, 撒下 6:16-23	看重約櫃,卑微自己	撒下 6:22
押沙龍	撒下 15	禱告敬拜	撒下 15:31-32
示每	撒下 16	神容許	撒下 16:12

二. 自我肯定的經文：

- 撒上 16:7 耶和華卻對撒母耳說：不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為，耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。
- 詩 139:14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。
- 詩 139:15 我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。
- 羅 8:39 是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。
- 創 1:27 神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。
- 西 3:10 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。
- 歌 1:5 耶路撒冷的眾女子啊，我雖然黑，卻是秀美，如同基達的帳棚，好像所羅門的幔子。
- 代上 4:9 雅比斯比他眾弟兄更尊貴，他母親給他起名叫雅比斯，意思說：我生他甚是痛苦。
- 代上 4:10 雅比斯求告以色列的神說：甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。神就應允他所求的。
- 但 1:15 過了十天，見他們的面貌比用王膳的一切少年人更加俊美肥胖。
- 林前 12:23-24 身上肢體，我們看為不體面的，越發給他加上體面；不俊美的，越發得著俊美。我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，
- 林前 1:27-28 神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的。
- 弗 1:4 就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵。

第五講 被侵犯怎辦？創傷的反應與處理

一. 人際關係的侵犯

身體：如毆打, 體罰

話語：如被罵沒出息, 不中用, 不被接納

性：

1. 一般性的性侵犯（間接性的侵犯）

A. 如父母在家中做愛很隨便

如家中有黃色雜誌, 錄影帶等

B. 同學, 社會的影響

如同學都在看黃色雜誌, 網路

媒體：電視、電影、錄影帶、網路上看到的性畫面，

可能在小孩的心靈中造成創傷。

2. 嚴重性的性侵犯（親身經歷直接性的侵犯）

小時候被強暴、或有亂倫的關係。這種性侵犯對一個人的人格發展、及將來的婚姻生活，都會造成許多的創傷。若曾有被侵犯的經驗, 容易成為被侵犯的對象

3. 淫亂, 姦淫, 近親性關係, 同性戀, 手淫等等

(羅 1:24-28; 林前 6:9-10, 18; 林後 7:1; 西 3:5-7; 帖前 4:3-6, 出:20:17b)

二. 聖經中的例子

1. 押尼珥/利士巴—伊施波設：撒下 3:6-11

2. 示劍/底拿：創 34

3. 大衛/拔示巴：撒下 11-12

4. 暗嫩/他瑪：撒下 13

三. 性侵犯的罪與背罪帶來的後果

1. 罪使我們與神隔絕（賽 59:2）

2. 情緒上的混亂與衝突（心中有恨）

3. 罪惡感, 被定罪, 羞恥感

4. 魂結(創 2:24, 瑪 2:15, 林前 6:16)

5. 偶像崇拜/自我崇拜

四. 如何處理？（參見第三課講義“進行實際的禱告”）

1. 承認事實：完全招認

- 要告訴你信任的一個人, 將所犯的罪或背的罪全盤托出

2. 砍斷魂結：

- 我奉主耶穌的名宣告砍斷我與 xxx 的關係,

- 我奉主的名收回我的思想, 情感, 身體,

- 不再歸給 xxx, 乃是歸給耶穌基督,

- 現在我把自己獻給神作聖潔的活祭、作義的器具、作神的殿、

- 求聖靈現在充滿我。

3. 避開試探的環境

第六講 重拾自己的角色與價值 由彼得看愛與跟從

一. 摩西一生的三個階段

1. 頭 40 年 -- 我能 (出 2:1-15; 徒 7:22-29; 來 11:24-25)
2. 中 40 年 -- 我不能 (曠野 40 年) (出 3:11; 13; 4:1; 10; 13)
3. 後 40 年 -- 我不能, 神能

二. 撒母耳的一生

1. 出生 - 童子, 平生為士師 先知 (撒上 1:28, 3 : 10,19-21, 7:15)
2. 撒母耳與掃羅 (撒上 10:1, 12:23-25,)
3. 撒母耳與大衛 (撒上 16:1-13))

三. 由彼得的事奉看醫治 (約 21 章)

1. 三次不認主 (路 22:31-34)
2. 主復活的消息去告訴彼得 (可 16:7, 路 24:34)
3. 提比哩亞海主復活後第三次的顯現與神蹟 (約 21)
 - a. 耶穌主動的關懷：你們有吃的沒有？
 - b. 主的吩咐：把網撒在船的右邊
 - c. 神蹟的發生：153 條大魚
 - d. 主預備了早餐：你們來吃吧!
 - e. 主的呼叫：西門巴約拿 (約 21:15, 太 16:17)
 - f. 三次被問:你愛我彼這些更深麼？
 - g. 三次的託付：你餵(牧)養我的羊 (約 21:15-17)
 - h. 主的呼召：你跟從我吧 (約 21:19,22,1:42, 太 4:18-22, 路 5:4-11)

“你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。”
彼前 2:21

四. 重拾自己的角色與價值

1. 認識自己的天賦
2. 領受神所給的呼召
3. 愛中的順服與跟從

第七講 聖靈的擔憂 如何處理饒恕

一. 主題經文：弗 4:30 ~ 32

「不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣」

1. 你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。(太 6:15)
2. 那時，彼得進前來，對耶穌說：主阿，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以麼？(太 18:21)
3. 你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。(可 11:25)
4. 你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文作釋放）(路 6:37)
5. 耶和華垂聽希西家的禱告，就饒恕(原文作醫治)百姓。(代下 30:20)
6. 求你看顧我的困苦，我的艱難，赦免我一切的罪。(詩 25:18)
7. 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。(詩 103:3)
8. 當下耶穌說：父阿！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。(路 23:34)
9. 他說：得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的。(羅 4:7)
10. 按著律法，凡物差不多都是用血潔淨的；若不流血，罪就不得赦免了(來 9:22)
11. 這些罪過既已赦免，就不用再為罪獻祭了。(來 10:18)

二. 饒恕的對象

1. 饒恕自己
2. 饒恕別人
3. 饒恕神

三. 饒恕不是.....

1. 饒恕不是壓抑自己、委曲求全，為了維持表面和睦，反而一再被傷害；真正的饒恕，是要考慮到對方和自己的真正益處，許多時候必須勇敢、誠實而堅定的面對，讓對方有知錯悔罪、改變自己的機會。
2. 饒恕並非遺忘，而是當回想起過去的傷害時，不再引起負面情緒；饒恕也不是為他人找藉口、縱容罪惡，犯錯的人應當接受合理制裁，然而被傷害的人卻永遠可以選擇去饒恕。

四. 饒恕是.....

1. 明白了十字架的愛
2. 不再受苦
3. 領受醫治與釋放
4. 被聖靈充滿無攔阻
5. 以新的眼光看別人

五. 省察一下,是否有任何人是需要饒恕與赦免的? 包括你自己嗎?

- 是否有一人至今仍使你憤怒,無法原諒?
- 是否總想到是他們造成我這個樣子的?
- 是否發現你反對某人是因他使你想起另一個人?

六. 饒恕的步驟:

1. 求神向你顯明你生命中未饒恕的人(約 14:26, 16:13)
2. 把受傷的真實感受告訴神 (詩 62:8)
3. 清楚且具體的宣告饒恕的事項 (約 20:23)
4. 求神饒恕傷害自己的人(路 23:34)
5. 求神饒恕自己不饒恕人和懷恨的罪 (約壹 1:9)
6. 不再埋怨神允許對方傷害自己(箴 19:3)並為受傷害來感謝神 (帖前 5:18)
7. 求聖靈充滿受傷害的地方 (路 11:24-26)
8. 為對方祝福 (太 5:44; 伯 44:10)

第八講 拆毀累代的根基 斷除祖宗的罪與迷信行為

一. 主題經文：林後 10:4-5, 賽 58:12,

“我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。
“(林後 10:4 ~ 5)

“那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。”(賽 58:12)

二. 堅固營壘 (Stronghold)

人的心中有許多營壘，由罪 傷害 血源 家庭背景 拜偶像而來，若不清除，裡面的人就無法成長，突破。因此應先瞭解黑暗權勢及拜偶像對自己所做的網綁。

三. 罪孽(血源, 累代的根基)：祖宗的罪或迷信行為(拜偶像, 行邪術等) 帶來的咒詛

“耶和華不輕易發怒、並有豐盛的慈愛、赦免罪孽和過犯、萬不以有罪的為無罪、必追討他的罪、自父及子、直到三、四代。” (民 14:18)

罪與咒詛的最主要原由：

1. 不聽從神的話、不謹守遵行他的一切誡命律例 (創 3:14-19) (申 27:26 ; 28:15)
2. 承認及拜假神、偶像 (出 20 : 3-6 , 申 27:15 ; 29:26-27)
3. 聖經中的例子：(不聽從神的話, 拜偶像及邪術行為)
 - 埃及十災
 - 亞倫和百姓拜金牛犢 (出 32)
 - 亞干 (書 7:16-26)
 - 大衛年間三年的饑荒 (撒下 21:1-2)
 - 亞哈 (王上 17-46)
 - 所羅門 (王上 11:1-8)
4. 拜偶像與行邪術常與女人及淫亂有關
 - 什亭與摩押女子行淫 (民 25 : 1-3,10-13)
 - “忌邪”
 - 行邪術的西門 (徒 8:9, 18-23)

四. 認識從祖先而來的.....

1. 從祖先來的偶像：出 20:3-5; 林前 10:14-22
2. 從祖先來的黑暗權勢
 - a. 求問交鬼行巫術死人者 (賽 8:18-22)
 - b. 行邪術、施符咒 (賽 47:9, 12-15 , 賽 44:24-26)
 - c. 耶和華神不許我們行這些可憎惡的事 (申 18:9-13)
3. 從祖先來的咒詛
 - a. 聽從神必蒙福，不聽從神必遭咒詛 (申 28:1-2, 15)

- b. 不聽從神，咒詛災害疾病必臨到個人和後代
例如：申 28：45-46，58-61，29:18-22
- c. 歸向耶和華聽從神就揀選生命得存活（申 30：1-11，19-24）
- 4. 從祖先來堅固的營壘（林後 10：4-5）
 - a. 禁食鬆開兇惡除掉重軛，建立拆毀累代根基，如：（賽 58：6-12）
 - b. 靠神有能力攻破堅固營壘（林後 10：4-5）

五. 如何破除偶像，砍斷咒詛：（徒 26：18）；（帖前 1：9）

要徹底離棄偶像歸向真神，要服事那又真又活的神。要從黑暗歸向光明，從撒旦權下歸向神，砍斷咒詛，罪得赦免與一切成聖的人同得基業，也要靠神的能力攻破堅固營壘，趕出邪靈使我們的心意奪回都歸順基督。

步驟：

1. 認出祖先的罪孽：如拜偶像，參與邪術的活動
2. 負起責任認罪：成為代求者（尼 1:4-11, 雅 5:16, 哀 5:7)
3. 向神承認並棄絕它（一項一項的），求主寶血潔淨
4. 奉主名棄絕砍斷祖先的罪及其影響（申 5:8-10, 申 28)
5. 奉主名宣告破除所帶來的咒詛，接受主在十字架上的救贖之功，撤去
6. 字據及符咒（西 2:13-15)
7. 燒燬任何與邪術異教及偶像有關的物件
8. 願順從聖靈而行，並順服神的律例（羅 6:4,8:12-14, 加 5:16-18, 弗 5:8-12)

第九講 讚美宣告的大能 離開亞杜蘭洞

主題經文：撒下 22:1 ~ 5

¹ 大衛就離開那裡，逃到亞杜蘭洞。他的弟兄和他父親的全家聽見了，就都下到他那裡。² 凡受窘的、欠債的、心裡苦惱的都聚集到大衛那裡；大衛就作他們的頭目，跟隨他的約有四百人。³ 大衛從那裡往摩押的米斯巴去，對摩押王說：求你容我父母搬來，住在你們這裡，等我知道神要為我怎樣行。⁴ 大衛領他父母到摩押王面前。大衛住山寨多少日子，他父母也住摩押王那裡多少日子。⁵ 先知迦得對大衛說：你不要住在山寨，要往猶大地去。大衛就離開那裡，進入哈列的樹林。

一. 大衛的處境

1. 逃到亞杜蘭洞
2. 被三種狀況的人圍住
 - a. 受窘迫的/in distress
 - b. 欠債的/in debt
 - c. 心裡苦惱的/bitter in soul
3. 作頭目（有 400 人跟隨）
4. 安頓父母
5. 等我知道神要為我怎樣行

二. 神的心意

1. 差遣先知
2. 宣告：不要住在山寨（stronghold, 堅固營壘）
往猶大地去（猶大：讚美之意）
3. 大衛順服, 就離開山寨

三. 宣告讚美

1. 對自己的心說話, 勿讓心情掌控你 (詩 42:5 11)
“我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的神”
2. 學習 “呼喊 / Shout “
“萬民哪，你們都要拍掌！要用誇勝的聲音向神呼喊！（詩 47:1 ~ 1）
O clap your hands, all ye people; shout unto God with the voice of triumph.
“神上升，有喊聲相送；耶和華上升，有角聲相送。（詩 47:5 ~ 5）
God is gone up with a shout, the LORD with the sound of a trumpet.”
“我奉命祝福；神也曾賜福，此事我不能翻轉。他未見雅各中有罪孽，也未見以色列中有奸惡。耶和華—他的神和他同在；有歡呼王的聲音在他們中間。（民 23:20 ~ 21）
the LORD his God is with him, and the shout of a king is among them.
3. 集體的恩膏：大能勇士 400 人（撒下 30:9-10）

第十講 成為公義樹 聖靈所結的果子

一. 心靈醫治的目的

1. 稱為公義樹

“主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或譯：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。”（賽 61:1 ~ 3）

2. 結果子

“聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。（加 5:22 ~ 23）

二. 檢查自己

1. 葉子？果子？（太 21:18-22）-- 耶穌咒詛無花果樹有葉無果

2. 心田所撒的種子？（太 15:18 ~ 19）-- 從心裡發出來的，這才污穢人

> 家庭的歷史 > 個人的歷史/經歷

3. 屬靈的光景 -- 葡萄樹與枝子（約 15:1 ~ 8）

4. 順情慾？聖靈？撒種（加 6:8）

5. 情慾與聖靈相爭（加 5:16 ~ 21, 約壹 2:16）

情慾不單單是性慾乃是與肉體有關可分類如下：性慾：姦淫、污穢、邪蕩

黑暗權勢的網綁：拜偶像、邪術、異端

心裡的狀況：仇恨、爭競、忌恨、惱怒、嫉妒

人際：結黨、紛爭

生活的型態：醉酒、荒宴

三. 與心有關於的經文：

箴 4:23 你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。

箴 25:28 人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣

詩 103:1 我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！

詩 103:2 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！

箴 15:13 心中喜樂，面帶笑容；心裡憂愁，靈被損傷。

箴 16:32 不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。

彼前 1:22 你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。

彼前 1:23 你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。

詩 139:23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，

詩 139:24 看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

彼前 1:13 所以要約束你們的心，（原文是束上你們心中的腰），謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩

四. 順聖靈撒種，被聖靈充滿，順聖靈而行，活出聖靈結果子的生命

禱告前的探索檢查(附件一)

一. 家庭歷史

父母及祖父母的宗教背景

家中成員有無長久疾病的 (特別在身體及精神方面)

二. 個人歷史/經歷

A. 目前各個層面

心理 (包括思想, 情感, 意志)

靈性

生理

行為 (飲食習慣, 癮頭, 睡眠等)

關係

B. 過去的經歷

在母腹中, 父母之心意, 對懷孕的態度

嬰兒期

童年期創傷和關係上之傷痕

青少年期

成人期

心理 靈性 和生理狀況 (附件二)

心 理	靈 性	生 理
思 想		
情 感		
意 志		
行 為		
人際關係		